



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
АНО ДПО СПШ Стрелковый клуб «ГЕПАРД»
Д.П. Стукалин
«31» июля 2025 года

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка обучающихся Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Спортивная школа Стрелковый клуб «ГЕПАРД»

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка обучающихся автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Спортивная школа стрелковый клуб «ГЕПАРД» (далее – Правила, Организация соответственно) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех обучающихся Организации.

1.2. Правила разработаны в соответствии с пунктом 1 части 3 статьи 28 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 года № 185 «Об утверждении порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания» и Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 (далее - СП 2.4.3468).

1.3. Настоящие Правила устанавливают режим учебно-тренировочного процесса (занятий), определяют основу статуса обучающихся Организации, их права и обязанности, правила поведения обучающихся на учебно-тренировочных занятиях, а также меры дисциплинарного воздействия и поощрения к обучающимся в Организации.

1.4. Настоящие Правила утверждаются с целью организации образовательной, воспитательной деятельности в Организации, рациональному использованию учебно-тренировочного процесса, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины среди обучающихся, охраны жизни и здоровья всех участников образовательного процесса.

1.5. Дисциплина в Организации поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников тренировочного процесса. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся (спортсменам) не допускается.

1.6. Настоящие Правила принимаются решением Педагогического (тренерского) совета и утверждаются генеральным директором Организации на неопределенный срок.

1.7. Настоящие Правила размещаются на официальном сайте Организации в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

1.8. Каждый обучающийся при поступлении в Организацию должен быть ознакомлен с настоящими Правилами.

2. Режим организации учебно-тренировочных занятий

2.1. Отношение между организацией и обучающимся регламентируются договором об оказании образовательных услуг, заключенным между ними в соответствии с законодательством Российской Федерации. В договоре об оказании образовательных услуг определяются программа спортивной подготовки или предпрофессиональная программа или общеразвивающая программа по выбранному виду или видам спорта, срок освоения программы (продолжительность обучения), указываются полная стоимость платных образовательных услуг и порядок их оплаты, основание и порядок расторжения договора об оказании образовательных услуг, и иные условия. Образовательный процесс в организации как на платной, так и на бесплатной основе.

2.2. Образовательная деятельность в Организации осуществляется по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта, реализуемым Организацией (далее - дополнительная образовательная программа).

2.3. Обучение обучающихся по дополнительной образовательной программе в Организации осуществляется на русском языке

2.4. Основными формами образовательного и тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах.

2.5. Учебно-тренировочный процесс в Организации с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, начинается с 1 января.

2.6. Срок обучения по дополнительным образовательным программам и учебно-тренировочный процесс в Организации осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа.

Годовой учебно-тренировочный план разрабатывается и утверждается генеральным директором Организации.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468-20, с учетом возрастных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

В целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся в расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом Организации на календарный год, согласованный Педагогическим (тренинским) советом Организации.

2.8. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.9. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

2.10. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого занятия, не превышающего 45 минут;
- продолжительности перерывов между занятиями, которые должны составлять не менее 10 минут.

Допускается возможность проведения спаренных занятий.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.11. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.12. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований техники безопасности.

2.13. При проведении занятий по огневой подготовке специальные правила поведения первоначально доводятся на теоретических занятиях, а затем непосредственно перед проведением стрельб в тире под роспись в соответствующем журнале.

2.14. Во время посещения занятий обучающиеся обязаны выполнять меры по пожарной безопасности, технику безопасности и правила внутреннего распорядка, доводимые на вводном инструктаже.

2.15. Освоение образовательных программ завершается обязательной итоговой аттестацией.

2.16. Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации

неудовлетворительные результаты, а так же лицам, освоившим часть образовательной программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

3. Права, обязанности и ответственность обучающихся

3.1. Обучающиеся учреждения имеют право на:

- выбор образовательной программы по виду спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Организации;
- освоение программы спортивной подготовки, предпрофессиональную программу, общеразвивающую программу по выбранному виду или видам спорта в объеме, установленном организацией, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- получение дополнительных (в том числе платных) образовательных услуг;
- получение доступной информации и материалов для учебно-тренировочной работы;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений, на защиту своей чести и достоинства;
- перевод в течение учебного тренировочного года в другую образовательную организацию;
- пользование объектами спорта Организации, необходимым медицинским и антидопинговым обеспечением, материально-техническим обеспечением, в том числе обеспечением спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым и для прохождения спортивной подготовки;
- участие в спортивных (физкультурных) мероприятиях, в том числе официальных, по реализуемому виду спорта;
- участие в соревнованиях АНО ДПО «СШ СК «ГЕПАРД», региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- охрану жизни и здоровья;
- уважение человеческого достоинства;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- защиту от вмешательства в осуществлении его права на личную жизнь, незаконного посягательства на его честь и репутацию;
- получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;
- другие права, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительную образовательную программу, предпрофессиональную программу, общеразвивающую программу спортивной подготовки по виду спорта в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, осуществлять подготовку по планам самостоятельной подготовки в

период праздников и отпуска инструктора-преподавателя, выполнять задания, данные инструкторами-преподавателями в рамках реализуемой программы;

- сдавать нормативы промежуточной аттестации (контрольно-переводные нормативы) согласно требованиям дополнительной образовательной программы;

- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Организации по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;

- выполнять указания инструктора-преподавателя, соблюдать установленный спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, предпрофессиональным программам, общеразвивающим программам и планами подготовки к спортивным соревнованиям;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации» выполнять по согласованию с инструктором – преподавателем, указания врача;

- при обнаружении посторонних предметов на территории и в помещении Организации немедленно информировать об этом инструктора-преподавателя или других работников Организации;

- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Организации, не создавать препятствий для получения образования другим обучающимся;

- проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности;

- бережно относиться к имуществу Организации;

- соблюдать режим организации учебно-тренировочного процесса, принятый в Организации.

- иметь опрятный и ухоженный внешний вид;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- соблюдать требования правил пожарной безопасности, техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий, иные требования безопасности образовательного процесса;

- соблюдать антидопинговые правила;

- соблюдать этические нормы в области спорта.

3.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в Организации и на ее территории спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников учебно-тренировочного процесса и (или) препятствовать ведению учебно-тренировочного процесса;

- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества,

могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

- применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников Организации и иных лиц;

- пользоваться во время учебно-тренировочных занятий средствами мобильной связи;

- приводить или приносить в Организацию животных;

- дисциплина в Организации поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников, применение физического и (или) психологического насилия в отношении обучающихся не допускается;

- за неисполнение или нарушение Устава Организации, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За успешное освоение дополнительной образовательной программы, повышение качества обучения, успешное участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, в том числе официальных, к обучающемуся Организации могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности обучающемуся;

- объявление благодарности родителям (законным представителям) обучающегося;

- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося.

4.2. Процедуру применения поощрений могут применять все педагогические работники, тренеры-преподаватели Организации при проявлении обучающимися активности с положительным результатом.

4.3. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Организации к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Организации.

4.3.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения родительского совета (при его наличии), но не более семи учебно-тренировочных дней со дня представления директору Организации мотивированного мнения указанного совета в письменной форме.

4.3.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.3.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Организации того или иного участника образовательных отношений.

4.3.4. При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его

в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого учебно-тренировочного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением о комиссии по расследованию дисциплинарных проступков обучающимися Организации.

4.3.5. В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.3.6. Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем учебно-тренировочном году и его дальнейшее пребывание в Организации оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Организации.

Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.3.7. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под подпись в течение трех учебно-тренировочных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающихся в Организации. Отказ обучающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под подпись оформляется соответствующим актом.

4.3.8. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.3.9. Генеральный директор Организации имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству тренерского совета.

5. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях

5.1. Каждый инструктор-преподаватель на своем учебнотренировочном занятии может определять и контролировать правила поведения обучающихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности. Во время учебно-тренировочных занятий нельзя отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Учебно-тренировочное время должно использоваться обучающимися только для осуществления спортивной подготовки: внимательно слушать объяснения инструктора-преподавателя, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать инструктору-преподавателю в организации образовательного процесса, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

Если обучающийся хочет ответить на вопрос тренера-преподавателя, задать вопрос тренеру-преподавателю или обратиться к тренеру-преподавателю или обучающемуся, необходимо выйти из стрелкового зала, то он должен

поднять руку и получить разрешение инструктора-преподавателя.

После окончания учебно-тренировочного занятия обучающиеся покидают стрелковый зал.

После окончания учебно-тренировочного занятия обучающийся обязан в течение 15 минут покинуть Организацию, ее территорию и направиться по безопасному маршруту домой.

5.2. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия.

5.2.1. До начала учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны:

- прибыть на учебно-тренировочное занятие без опоздания, заблаговременно переодеться в спортивную форму, пройти в стрелковый зал (бассейн, учебный класс и т.д.) только в сопровождении тренера-преподавателя и спокойно ожидать задание тренера-преподавателя в стрелковом зале (бассейне, учебном классе и т.д.);

- запрещается без тренера-преподавателя заходить в стрелковый зал и пользоваться тренажерами, спортивным инвентарем и оборудованием;

- в случае опоздания на учебно-тренировочное занятие войти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к учебно-тренировочному занятию.

5.2.2. Запрещается:

- бегать по стрелковому залу, по коридорам, вблизи места проведения учебно-тренировочного занятия, шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для разрешения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

5.2.3. После окончания учебно-тренировочного занятия:

- навести чистоту и порядок в месте проведения учебно-тренировочного занятия;

- убрать спортивный инвентарь, который был использован во время учебно-тренировочного занятия, в специально отведенное место (инвентарная, стеллаж и т.д.);

- выполнять требования педагогического персонала и администрации Организации.

6. Защита прав обучающихся

6.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в органы управления Организации обращения о нарушении и (или) ущемлении прав, свобод и социальных гарантий обучающихся (спортсменов);

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

АНО ДПО СШ Стрелковый клуб «ГЕПАРД»

Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования

«Спортивная школа Стрелковый клуб «ГЕПАРД»

ИНН 7702389856, КПП 300001001, ОГРН 1157700014537, ОКПО 17881097,

Астраханская область, м.р-н Черноярский, с.п. Черноярский сельсовет, с. Соленое Займище,
ул. Степная, здание 44, помещение 16

ПРИКАЗ

об утверждении внутреннего распорядка обучающихся

№ 10-осн

Астраханская область
Черноярский район
с. Соленое Займище

«01» августа 2025 года

В соответствии с пунктом 1 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Спортивная школа Стрелковый клуб «ГЕПАРД»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка обучающихся Автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Спортивная школа Стрелковый клуб «ГЕПАРД» (Приложение)

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Генеральный директор



 Д.П. Стукалин